



NUTRIMENTO CONSAPEVOLE

VEGAN BRUNCH

PIATTI UNICI

Piatto Brunch €16

Hummus Toast - Tofu strapazzato con verdure - Pancake con sciroppo d'acero

Mini Cupcake all'arancia - Yogurt di soia con granola e frutta fresca.

English Breakfast €16

Salsiccia vegetale Beyond Meat - Tofu strapazzato - Fagioli stufati - Funghi e verdure di stagione.

ALLA CARTA

Pulled Jack (Senza glutine su richiesta) €15

Pane fatto in casa farcito con jack fruit stufato in salsa barbecue e insalata coleslaw,

accompagnato da patate croccanti, mayo vegetale e ketchup alla rosa canina.

Tempeh Taco (Senza glutine su richiesta) €14

Tortilla di mais ripiena di tempeh affumicato, insalata, cipolla stufata, cavolo cappuccio viola in agrodolce,

formaggio di anacardi, mayo vegetale, accompagnato da nachos e salsa piccante.

Bagel €13

Ciambella salata cotta al forno, ripiena di carote affumicate, formaggio fermentato di anacardi, rucola.

Buddha Bowl (Scegli la proteina da aggiungere: Tempeh affumicato o Quinoa o Falafel di lenticchie) €14

Insalata completa dal punto di vista nutrizionale. Contiene riso venere, verdure cotte, crude e fermentate,

germogli, semi ed un condimento a base di tahina.

Tofu strapazzato con verdure €13

Tofu strapazzato saltato in padella con verdure cotte al forno e sale kalanamak.

Hummus Toast (Senza glutine su richiesta) €13

Pane in cassetta integrale fatto in casa, hummus di ceci alla zucca, verdure arrostiti e semi.

Lasagna €14

Pasta al forno fatta in casa con besciamella vegetale e ragù di Beyond Meat.

DOLCI

Maritozzo con la panna €7

Pancakes con frutti di bosco e sciroppo d'acero €7

Dolci del giorno €8

MILKSHAKE & SMOOTHIES

Banana €7

Banana e Cacao crudo €7

Cookies & Cream (Senza glutine su richiesta) €9

Banana, latte vegetale alla vaniglia, gocce di cioccolato, crumble di biscotto, panna montata.

ESTRATTI

Green Juice Verdure a foglia verde, limone, mela verde €6

Mela, arancia, carota €6

Mela, limone, zenzero e curcuma €6

✂ Senza glutine

Acqua microfiltrata €2,50 Kombucha €7,00 Caffè €2,00 Capuccino €3,00 Tisane bio €4 Bibite bio €5

Gentile ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande oppure richiedi il nostro menu degli allergeni.