

## VEGAN BRUNCH

### PIATTI UNICI

**Piatto Brunch** €16

*Avocado Toast - Tofu strapazzato con verdure - Pancake con sciroppo d'acero*

*Mini Cupcake all'arancia - Yogurt di soia con granola e frutta fresca.*

✂ **English Breakfast** €16

*Beyond Sausage - Tofu strapazzato - Fagioli stufati - Funghi e verdure di stagione.*

### ALLA CARTA

**Pulled Jack** (Senza glutine su richiesta) €15

*Pane fatto in casa farcito con jack fruit stufato in salsa barbecue e insalata coleslaw, accompagnato da patate croccanti, mayo vegetale e ketchup alla rosa canina.*

**Tempeh Taco** (Senza glutine su richiesta) €14

*Tortilla di mais ripiena di tempeh affumicato, insalata e formaggio di anacardi, salsa di avocado, accompagnato da nachos e salsa piccante.*

**Planted Kebab** €14

*Pane pita fatto in casa ripieno di Planted Kebab, insalata, pomodoro, salsa allo yogurt di soia, salsa piccante.*

✂ **Buddha Bowl** (Scegli la proteina da aggiungere: Tempeh affumicato o Quinoa o Falafel di ceci) €14

*Insalata completa dal punto di vista nutrizionale. Contiene riso venere, verdure cotte, crude e fermentate, germogli, semi ed un condimento a base di tahin e senape.*

✂ **Tofu strapazzato con verdure** €13

*Crema di tofu sbriciolato saltato in padella con verdure cotte al forno e sale kalanamak.*

**Avocado Toast** (Senza glutine su richiesta) €12

*Pane in cassetta integrale fatto in casa, crema di avocado, focchi di peperoncino e ravanelli.*

**Lasagna** €14

*Pasta al forno fatta in casa con besciamella vegetale e ragù di Beyond Meat.*

### DOLCI

**Maritozzo con la panna** €7

**Pancakes con frutti di bosco e sciroppo d'acero** €7

✂ **Dolci del giorno** €8

### MILKSHAKE & SMOOTHIES

✂ **Banana** €7

✂ **Banana e Cacao crudo** €7

**Cookies & Cream** €9

*Banana, latte vegetale, gocce di cioccolato, crumble di pasta frolla, panna montata.*

### ESTRATTI

**Green Juice**· Verdure a foglia verde, limone, mela verde €6

**Mela, arancia, carota** €6

**Mela, limone, zenzero e curcuma** €6

✂ Senza glutine

Acqua microfiltrata € 2,50    Kombutcha 0,33 L € 7,00    Caffè €2,00    Capuccino €3,00    Tisane bio € 3,5    Bibite bio € 5

Gentile ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande oppure richiedi il nostro menu degli allergeni.