



NUTRIMENTO CONSAPEVOLE

VEGAN BRUNCH

PIATTI UNICI

Piatto Brunch €16

Hummus Toast - Tofu strapazzato con verdure - Pancake con sciroppo d'acero

Mini Cupcake all'arancia - Yogurt di soia con granola e frutta fresca.

✂ **English Breakfast** €16

Salsiccia vegetale Beyond Meat - Tofu strapazzato - Fagioli stufati - Funghi e verdure di stagione.

ALLA CARTA

Pulled Jack (Senza glutine su richiesta) €15

Pane fatto in casa farcito con jack fruit stufato in salsa barbecue e insalata coleslaw, accompagnato da patate croccanti, mayo vegetale e ketchup alla rosa canina.

Tempeh Taco (Senza glutine su richiesta) €14

Tortilla di mais ripiena di tempeh affumicato, insalata, cipolla stufata, cavolo cappuccio viola in agrodolce, formaggio di anacardi, mayo vegetale, accompagnato da nachos e salsa piccante.

Croissant Salato €12

Croissant ripieno di carote affumicate, formaggio fermentato di anacardi, rucola.

✂ **Buddha Bowl** (Scegli la proteina da aggiungere: Tempeh affumicato o Quinoa o Falafel di lenticchie) €14

Insalata completa dal punto di vista nutrizionale. Contiene riso venere, verdure cotte, crude e fermentate, germogli, semi ed un condimento a base di tahina.

✂ **Tofu strapazzato con verdure** €13

Tofu strapazzato saltato in padella con verdure cotte al forno e sale kalanamak.

Hummus Toast (Senza glutine su richiesta) €13

Pane in cassetta integrale fatto in casa, hummus di ceci alla zucca, verdure arrostiti e semi.

Lasagna €14

Pasta al forno fatta in casa con besciamella vegetale e ragù di Beyond Meat.

DOLCI

Maritozzo con la panna €7

Pancakes con frutti di bosco e sciroppo d'acero €7

✂ **Dolci del giorno** €8

MILKSHAKE & SMOOTHIES

✂ **Banana** €7

✂ **Banana e Cacao crudo** €7

Cookies & Cream €9

Banana, latte vegetale alla vaniglia, gocce di cioccolato, crumble di pasta frolla, panna montata.

ESTRATTI

Green Juice Verdure a foglia verde, limone, mela verde €6

Mela, arancia, carota €6

Mela, limone, zenzero e curcuma €6

✂ Senza glutine

Acqua microfiltrata €2,50 Kombutcha 0,33 L €7,00 Caffè €2,00 Capuccino €3,00 Tisane bio €4 Bibite bio €5

Gentile ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande oppure richiedi il nostro menu degli allergeni.